

8.04.252

Утверждаю

Директор школы: Л.С.Батюта



1-4 ОБЗ

Меню горячий завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность
3. каша ячневая	220г	286,0
чай	200г	28,0
хлеб	30г	75,0
Витерфрод с маслом	30/10г	110,0
В. Котлета	120г	231,43
Макарон	200г	673,02
Соус томатный	50г	27,0
Каша	200г	98,36
хлеб	50г	158,0
Овощи в нарезке / гарнир	60г	13,2
ИТОГО:	1170г	1700,01

Повар Л.В. Гуреева

Утверждаю

Директор школы: Л.С.Батюта



5-9 ОБЗ

Меню горячий завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность
3. каша ячневая	220г	286,0
чай	200г	28,0
хлеб	30г	75,0
Витерфрод с маслом	30/10г	110,0
В. Котлета	120г	231,43
Макарон	200г	673,02
Соус томатный	50г	27,0
Каша	200г	98,36
хлеб	70г	221,2
Овощи в нарезке / гарнир	60г	13,2
ИТОГО:	1190г	1763,21

Повар Л.В. Гуреева