

28.04.2022

Утверждаю

Директор школы

Л.С.Батюта



1-4/003)

Меню горячий завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность
3. Жареная гречневая каша	200г	98,16
Масло сливочное	10г	161,3
Батон	30г	75,0
Сыр порционный	15г	161,3
Чай с лимоном	200/7г	57,33
4. Вареное мясо птицы	200г	92,6
Пюре картофельное с соусом	100г	125,36
Овощи отварные	200г	596,04
Кисель	200г	112,0
Хлеб	50г	158,0
ИТОГО:	1230г	1637,99

Повар Л.Г. О.В.Гуреева

Утверждаю

Директор школы

Л.С.Батюта



5-9/003)

Меню горячий завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность
3. Жареная гречневая каша	250г	159,82
Масло сливочное	10г	161,3
Батон	50г	125,0
Сыр порционный	15г	161,3
Чай с лимоном	200/7г	57,33
4. Вареное мясо птицы	250г	115,75
Пюре картофельное с соусом	140г	196,33
Овощи отварные	200г	596,94
Кисель	200г	112,0
Хлеб	70г	221,2
ИТОГО:	1390г	2014,97

Повар Л.Г. О.В.Гуреева