

14.04.252

Утверждаю

Директор школы:

Л.С.Батюта



1-4 (Обз)

## Меню горячий завтрак

| Наименование блюда          | Масса порции | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------------------|--------------|----------------------------|
| 3. Кашиа зерновая мед.      | 220г         | 92,16                      |
| Маело сливочное             | 10г          | 161,30                     |
| Батон                       | 30г          | 75,0                       |
| Сыр порционный              | 15г          | 161,3                      |
| Чай с лимонным              | 200г/7       | 57,33                      |
| 00. Борок с мясом и грибами | 200г         | 946                        |
| Медотом с соусом            | 100г         | 125,36                     |
| Миса отварной               | 200г         | 596,04                     |
| Кисель                      | 200г         | 118,0                      |
| Хлеб                        | 50г          | 158,0                      |
| ИТОГО:                      | 1232г        | 1637,99                    |

Повар Л.В. О.В.Гуреева

Утверждаю

Директор школы:

Л.С.Батюта



5-9 (Обз)

## Меню горячий завтрак

| Наименование блюда          | Масса порции | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------------------|--------------|----------------------------|
| 3. Кашиа зерновая мед.      | 250г         | 159,82                     |
| Маело сливочное             | 10г          | 161,3                      |
| Батон                       | 50г          | 125,0                      |
| Сыр порционный              | 15г          | 161,3                      |
| Чай с лимонным              | 200г/7       | 57,33                      |
| 00. Борок с мясом и грибами | 250г         | 116,75                     |
| Медотом с соусом            | 100г         | 125,36                     |
| Миса отварной               | 200г         | 596,94                     |
| Кисель                      | 200г         | 118,0                      |
| Хлеб                        | 70г          | 221,2                      |
| ИТОГО:                      | 1392г        | 2014,97                    |

Повар Л.В. О.В.Гуреева